



# Nos ateliers



*Vous avez du temps?  
Vous cherchez une occupation?  
Vous avez envie de découvrir des  
nouvelles activités ?  
Vous avez envie de vous former?  
Vous voulez vous faire des contacts?*

**Venez participer à un atelier interne.**

**En travaillant:**

- vous gagnerez des "Philippe"\*
- vous participerez au bien être de tout le monde

\*valorisation de votre participation en monnaie interne

# APERÇU DE NOS ATELIERS INTERNES

Nos ateliers sont tous animés par des professionnels qui connaissent bien leur métier et qui pourront vous former.

*"Le mieux pour se faire une idée c'est de tester plusieurs ateliers"*

Quand vous aurez trouvé un ou plusieurs ateliers qui vous conviennent, nous pourrons créer un horaire de travail qui va bien pour vous.



## CUISINE

Travailler à la cuisine et aider à faire les repas:

- Couper les légumes
- Préparer les aliments
- Préparer le pain pour la cuisson au feu de bois
- Participer à la vaisselle

## JARDIN

Être actif au jardin en permaculture, c'est:

- Entretenir les alentours
- Planter et récolter des fruits et légumes de saison pour la cuisine
- Apporter des soins de base aux animaux qui animent les alentours



## ÉCURIE

Rejoignez le team de l'écurie Les Ruaux à Cortébert et participez :

- Au soin des chevaux et à l'affouragement
- Au travail de nettoyage des boxes
- Vous aurez la possibilité de monter à cheval de temps en temps



## ENTRETIEN

Le travail d'entretien, consiste à garantir un lieu de vie soigné et accueillant.

Vos tâches seront:

- Balayer les alentours
- Entretien des voitures de fonction
- Trier les déchets



## NETTOYAGE

A l'atelier nettoyage, vous contribuerez à maintenir les lieux communs propres. Vos tâches seront:

- Passer l'aspirateur
- Récuser
- Désinfecter les poignées de portes
- Nettoyer les tables



## LINGERIE

A la lingerie, vous coopérez avec l'équipe intendance pour les travaux quotidiens suivants:

- Trier le linge
- Plier le linge
- Repasser le linge
- Etiqueter le linge



## CHANTIER

Si vous choisissez l'atelier chantier, vous rejoindrez l'équipe ETL pour:

- Participer à des travaux de construction
- Entretien des infrastructures
- Effectuer des transports
- Effectuer des travaux de conciergerie



# VALORISATION DE VOTRE PARTICIPATION AU TRAVAIL COMMUNAUTAIRE ET AUX ATELIERS DANS NOTRE MONNAIE INTERNE, LE "PHILIPPE"

10 minutes de travail = 1 Philippe 

1 heure = 6 Philippes 

Nous tenons votre compte en "Philippes".

Vous pouvez utiliser vos Philippes au shop, ou alors, demander à votre référent si vous avez l'un des projets suivant:

- Acheter des choses pour votre chambre (par exemple: literie, meubles, rangement, luminaires, textiles, ...)
- Organiser des activités, des voyages (par exemple: billets de train, piscine, cinéma, musée, salle de sport, ...)
- Acheter des produits ou de séances de soin / bien-être (par exemple: coiffeur, soins du corps, massage, bains, ...)
- Participer à des cours (langues, musique, sports, équitation, ...)
- Acheter divers objets multimédia (par exemple: DVD, CD, baladeur MP3, lecteur DVD, ordinateur, jeux vidéo, ...)
- Elaborer et mettre en place un rêve (objectif en Philippes à fixer avec référent et direction)



**Intéressé à participer?**

Demandez au bureau éducatif ou à votre référent

