



# Bulletin d'information N°7

Juin 2019



## BRUNCH DU 1er AOUT ET INAUGURATION DES LOCAUX



- Nouvelles de l'institution
- Agenda du 2ème semestre 2019
- Ateliers **Permaculture** ouverts à tous

Equipe éducative : 032 489 21 04

Mobile de la direction : 079 251 22 91

Responsable éducatif [clement.hirschi@residencelessources.ch](mailto:clement.hirschi@residencelessources.ch)



[www.residencelessources.ch](http://www.residencelessources.ch)

## Brunch du 1er août

Invitation cordiale à la population, réseaux et familles pour le brunch du 1er août. Inauguration de nos nouveaux locaux et visite du jardin en permaculture.

**Brunch de 09h00 à 13h00. Visite guidée des locaux à 10h00 et 12h00.**

Prix par adulte CHF 25.– à volonté. Offert aux enfants.

Inscription souhaitée mais non obligatoire auprès de [aug@rxgroup.ch](mailto:aug@rxgroup.ch).



## NOUVELLES DE L'INSTITUTION

### En marge du projet permaculture, les ateliers libres du 1er semestre...

#### Lactofermentation

**Février:** Magnifique atelier lactofermentation bien animé et passionnant avec Linda Virchaux. Beau groupe d'une quinzaine de personnes, composé à parts égales de collaborateurs, de participants externes et de résidants.

La redécouverte de cette technique ancestrale permet de conserver les légumes du jardin d'une manière simple et très saine. Le sel est l'élément de conservation de base de ces préparations composées de légumes, de fruits et de divers assaisonnements. Les vitamines et les minéraux sont totalement conservés. Ces aliments contribuent ainsi efficacement au bon fonctionnement de l'intestin qui, ne l'oublions pas, est notre 2<sup>ème</sup> cerveau.

Merci à Philippe d'avoir permis l'organisation de cet atelier dont la participation était libre, à Linda pour son excellente animation et les dégustations ainsi qu'à tous les participants externes qui se sont mélangés à notre joyeuse équipe. A refaire!



#### Poterie

**Mars:** Atelier créatif de poterie avec Jessica Morange Bühler. Super succès et beau mélange de participation à nouveau des personnes externes, collaborateurs et résidants. Le prochain atelier se déroulera en août. Avis aux amateurs (voir agenda à la fin du bulletin).



#### Cuisine des plantes sauvages

**Avril:** 1er samedi d'avril bel atelier plantes sauvages avec Maria-Luisa Wenger: Balade, cueillette, cuisine et dégustation des plantes sauvages.





La 2ème volée des cours CDP (Certificat de design en Permaculture) organisée en collaboration avec la PAJ Association Permaculture Arc Jurassien (perma-jura.ch) a débuté en mai.

### Balades avec les ânes

Balades au village avec les ânes [sans oublier la brouette pour les crottins ;)] pour le plus grand plaisir de tous.



### Fête des familles au printemps



C'est à l'occasion de Pâques cette année, que nous avons décidé d'inviter les familles de nos résidents pour partager un repas de fête ensemble. Nous avons eu une magnifique journée ensoleillée. Chaque résident pouvait inviter deux personnes de son entourage pour venir partager cette journée avec nous. Au programme, un petit apéritif, un très bon repas, un peu de musique, des jeux rigolos, un petit marché de Pâques avec les confections des résidents, mais surtout beaucoup de rires, de danses et d'amour.

Nous avons eu tous énormément de plaisir à partager cette journée avec les résidents et leurs proches... Quel plaisir d'être tous ensemble !



### Sortie institutionnelle en juin

C'est de bonne heure que tous les résidents se sont réveillés ce jour-là. L'impatience pouvait se lire sur chacun des visages pendant le petit déjeuner. Tous savaient qu'une belle journée nous attendait. Nous nous sommes rendus en car jusqu'à Bex où nous avons pu visiter les mines de sel. Sombres, humides et un peu étroites, ces mines cachaient de magnifiques trésors. A la suite de cette visite, nous étions tous heureux de prendre le repas de midi au Mac Donald. Tout le monde a trouvé son bonheur. Quel moment convivial !



Nous nous sommes ensuite rendus à Vevey en bateau, les paysages étaient magnifiques. Heureusement, le soleil nous a tenu compagnie. Sur le chemin du retour, une bonne grillade nous attendait au bord du lac à la Neuveville. Quel délice !

Cette journée bien remplie était une réussite, nous nous sommes tous couchés la tête pleine de beaux souvenirs.



## Atelier d'occupation à l'écurie

Notre atelier d'occupation à l'écurie remporte quotidiennement un beau succès grandissant. De nombreux résidents y font des travaux d'occupation.

## Agenda 2ème semestre 2019



### Ateliers libres et *Workshops*

#### ouverts à tous

*Inscription toutefois nécessaire : [ary@rxgroup.ch](mailto:ary@rxgroup.ch) ou 032 489 21 66. Le nombre de participants est limité. Les inscriptions seront prises dans l'ordre d'arrivée. Confirmation des horaires définitifs environ une semaine avant les ateliers. Pour rester au courant des activités suivez-nous sur Facebook [Facebook @permaculture Résidence Les Sources](https://www.facebook.com/permacultureResidenceLesSources)*



## Préparations à base de plantes pour équilibrer le jardin

Atelier « préparations à base de plantes pour équilibrer le jardin » (*orties, consoude...*) se déroulera le mardi **2 juillet 2019 de 14h30 à 16h30**.

## Construction de murs en paille

Atelier pour apprendre la construction de murs en paille et terre le lundi **8 juillet de 14h00 à 17h00** avec Jacques Froidevaux, responsable du Centre de la Maison de Paille.



## Poterie

Atelier poterie mercredi **14 août 2019 de 13h30 à 16h30** avec *Jessica Morange Bühler*. Curieux bienvenus pour jeter un coup d'oeil et/ou pour partager les 4 heures.