



# Certificat de design en permaculture (CDP) de l'association Permaculture Arc Jurassien (PAJ) 2019. En collaboration avec le Centre romand de formation permacole.



Le cours se déploie sur **14 thèmes** répartis sur **13 jours** de mai à octobre 2019.

Durant toute la durée de la formation, nous allons explorer comment apprendre ensemble et comment cultiver notre esprit de groupe en visant un apprentissage horizontal. Nous quitterons les méthodes classiques de consommation de l'information pour la co-crée à travers des exercices pratiques, participatifs et constructifs. Le premier pas sera de découvrir les éthiques de la permaculture à travers des outils pédagogiques et collectifs.

## Horaire des journées :

Accueil 8.30

Début 8.45

Pause 12.00 – 13.15

Fin 16.45

## Lieu : Résidence les Sources à Sonceboz

| Mardi<br>21.05.2019                  | MAI<br>Jour 1   |
|--------------------------------------|---|
| <u>Thème 1</u><br>Lieu :<br>Sonceboz | <b>Origines de la permaculture / Éthiques et pédagogie</b><br>Définitions et présentations des origines de la permaculture<br><br>Intervenant : Gaëtan Morard   |
| <u>Thème 2</u><br>Lieu :<br>Sonceboz | <b>Principes de Permaculture</b><br>L'objectif de ce cours est d'acquérir les bases théoriques sur les grands principes qui orientent l'approche permacole, notamment pour la réalisation de designs. Contextualisation de la permaculture en tant qu'approche de design écosystémique basée sur une série de principes généraux qui seront discutés ensemble et non pas comme une technique "clé en main".<br><br><b>Écologie et Systémique</b><br>Le but de ce cours est d'expliquer ce qu'est un système en général et pourquoi cette notion est importante à prendre en compte lorsqu'on fait de la permaculture. Une introduction à l'écologie permettra de comprendre les dynamiques des écosystèmes dans le but de créer des socio-écosystèmes résilients et d'expliquer certains principes de la permaculture.<br><br>Intervenant : Gaëtan Morard |

|                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| Mercredi<br>22.05.2019               | <b>MAI</b><br><b>Jour 2</b>   |
| <u>Thème 3</u><br>Lieu :<br>Sonceboz | <p><b>Méthodes de Design et exemples</b><br/>Ce cours est une introduction à diverses méthodes de design à travers des exemples et exercices : zones et secteurs, analyse des éléments, observations, couches de données, analyse des flux et mandala holistique. Nous approfondirons notamment la méthodologie OBREDIM pour la mise-en-place de systèmes chez soi ou chez des particuliers.</p> <p><b>Exercices de Design + explications</b><br/>Durant toute la formation, les participants vont être amenés à réaliser en groupe un exercice de design en permaculture. L'objectif de cet exercice est d'appliquer les principes et concepts vus en cours et de comprendre par la pratique les apports et limites de la méthodologie de design en permaculture. Finalement, il s'agit aussi de préparer une présentation de son design.</p> <p>Intervenant : Gaëtan Morard</p> |
| <u>Thème 4</u><br>Lieu :<br>Sonceboz | <p><b>Schémas- Patterns naturels</b><br/>L'introduction aux "patterns" à travers la reconnaissance des schémas naturels permettra d'appréhender le monde comme une imbrication de "patterns". Nous aborderons également l'application et l'utilisation des schémas naturels à travers des exemples concrets</p> <p>Intervenant : Gaëtan Morard</p>  |

|                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| Mercredi<br>05.06.2019               | <b>JUIN</b><br><b>Jour 3</b>   |
| <u>Thème 5</u><br>Lieu :<br>Sonceboz | <p><b>Plantes sauvages comestibles</b><br/>Reconnaître les plantes sauvages comestibles qui s'invitent dans nos jardins et qui poussent alentours. Cueillette et dégustation.</p> <p>Intervenants : Michelle Beuret et Florian Beuret</p> <p><b>Arbres et leurs fonctions</b><br/>Les objectifs de ce cours sont de mieux comprendre le rôle de l'arbre, ses interactions et sa place dans les agrosystèmes.</p> <p>Intervenant : Florian Beuret</p> |
| Lundi<br>17.06.2019                  | <b>JUIN</b><br><b>Jour 4</b>   |
| <u>Thème 6</u><br>Lieu :<br>Sonceboz | <p><b>Les Sols</b><br/>Qu'est-ce qu'un sol ? Et un sol fertile ? Comment cerner son état ? Comment le soigner et le régénérer ? Comment le garder ou le rendre fertile ?</p> <p><b>Lombri-compost</b><br/>Atelier détaillant la fabrication et l'entretien d'un compost avec des vers pour l'intérieur ou l'extérieur.</p> <p>Intervenant : Gaëtan Morard</p>  |

|                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| Mardi<br>18.06.2019                  | <b>JUIN</b><br><b>Jour 5</b>   |
| <u>Thème 7</u><br>Lieu :<br>Sonceboz | <p><b>Climats et facteurs climatiques</b><br/>Les facteurs climatiques ont une importance cruciale lorsque l'on effectue un design en permaculture. Il s'agira de les nommer ensemble et de faire ressortir leurs principales caractéristiques. L'approche des différents climats et biomes sur Terre permettra également de mieux comprendre le climat régional et les microclimats à l'échelle locale.</p> <p><b>Stratégies tempérées, arides et tropicales</b><br/>Rappel des caractéristiques des différents climats. Présentation de propositions de stratégies en réfléchissant sur les contraintes et opportunités climatiques, notamment sur les thèmes suivants : habitats, agriculture, énergies. Réflexion sur l'autosuffisance en climat tempéré.</p> <p>Intervenant :</p> |

|                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| Mercredi<br>03.07.2019               | <b>JUILLET</b><br><b>Jour 6</b>  |
| <u>Thème 8</u><br>Lieu :<br>Sonceboz | <p><b>L'eau</b><br/>L'eau, si essentielle à la vie, est un élément clé du design en permaculture. Dans ce cours, nous allons aborder la gestion holistique et économe de cette précieuse ressource à l'échelle du terrain agricole, de l'habitat individuel ou collectif. Cycle de l'eau, collecte, potabilisation, assainissement des eaux usées, ou encore irrigation des cultures... autant d'outils pour une utilisation responsable.</p> <p><b>Introduction à l'Aquaculture</b><br/>L'aquaculture et ses différentes productions possibles en permaculture seront abordées ainsi que la gestion de l'eau dans le design (étangs, mares, rivières). Nous verrons également la différence entre les étangs naturel et l'aquaponie.</p> <p>Intervenant : Guillaume Mussard</p> |
| Judi<br>04.07.2019                   | <b>JUILLET</b><br><b>Jour 7</b>  |
| <u>Thème 9</u><br>Lieu :<br>Sonceboz | <p><b>Permaculture et maraîchage</b><br/>Nous aborderons des techniques de maraîchage en permaculture et réfléchirons ensemble sur leurs avantages et inconvénients.</p> <p>Intervenant : Guillaume Mussard</p>  |

|                                       |  |
|---------------------------------------|--|
| Lundi<br>19.08.2019                   | <b>AOÛT</b><br><b>Jour 8</b>   |
| <u>Thème 10</u><br>Lieu :<br>Sonceboz | <p><b>Permaculture et spiritualité</b><br/>Parallèle entre les différents courants spirituels et la permaculture. Comment mettre en place des stratégies pour sortir de la lutte au profit de l'équilibre.</p> <p>Intervenant : Pierre-Alain Chervet</p> |

|                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| Mardi<br>20.08.2019                   | <b>AOÛT</b><br><b>Jour 9</b>  |
| <u>Thème 11</u><br>Lieu :<br>Sonceboz | <b>Habitat écologique</b><br>Présentation, discussions et ateliers autour d'un projet de construction déjà existant en climat tempéré.<br><br>Intervenant : Jacques Froidevaux  |
| Mercredi<br>04.09.2019                | <b>SEPTEMBRE</b><br><b>Jour 10</b>  |
| <u>Pratique</u><br>Lieu :<br>Sonceboz | <b>Exercices pratiques</b><br><br>Intervenant : Florian Beuret  |
| Mercredi<br>25.09.2019                | <b>SEPTEMBRE</b><br><b>Jour 11</b>  |
| <u>Thème 12</u><br>Lieu :<br>Sonceboz | <b>Terrassements/Géobiologie</b><br>Ce cours sera une introduction aux différentes techniques de terrassements utilisées en permaculture, comme par exemple le Keyline system, la baissière et la réalisation d'étang. Il s'agira notamment de se familiariser avec les courbes de niveau et la topographie. Il sera suivi d'une introduction à la géobiologie et sa place dans le design.<br><br>Intervenant : David Guenin et Florian Beuret  |
| Jeudi<br>26.09.2019                   | <b>SEPTEMBRE</b><br><b>Jour 12</b>  |
| <u>Thème 13</u><br>Lieu :<br>Sonceboz | <b>Animaux et grandes cultures</b><br>Cours sur l'intégration des animaux dans un système permacole. Présentation de techniques respectant l'approche permacole dans les grandes cultures<br><br>Intervenant : Florian Beuret   |
| Vendredi<br>18.10.2019                | <b>OCTOBRE</b><br><b>Jour 13</b>  |
| <u>Thème 14</u><br>Lieu :<br>Sonceboz | <b>Stratégies sociétales</b><br>Durant cette matinée, nous explorerons de nouvelles formes d'actions collectives et agiles inspirées de la nature et de la sociocratie (auto-gestion, prise de décision par consentement).<br><br><b>Présentation des designs – feedbacks</b><br>Cette partie est dédiée aux présentations et aux échanges sur les propositions de designs, créés durant les exercices. Nous discuterons des suites possibles du parcours de permaculture et nous prendrons le temps de célébrer et de remercier tous ensemble.<br><br>Intervenants : Florian Beuret et Gaëtan Morard |